

# 「居合」ってなに？

# 居合道 見学・体験会



令和5年9月18日「居合道城西大会」渋谷支部のメンバー(東京武道館・渋谷支部主管)

居合ってどんなことをやるのだろう？ イメージと違ったら嫌だな。  
あまり運動の経験がないけど大丈夫？ 女性でも出来ますか？  
居合をしたいけど 最初にそろえるものは？  
上下関係が厳しくありませんか？

見学・体験会に参加して頂ければ、その疑問は全て解決します。

●日時 令和6年12月7日(土)午後3時30分～5時30分

受付は午後3時15分から

●開催場所 渋谷区スポーツセンター・第一武道場

●募集人員・参加料 定員15名(参加料・無料)

●参加資格 渋谷区在住・在勤・在学(高校生以上)の方。〈その他 部員紹介者〉

●申し込みは「渋谷区剣道連盟居合道部会のホームページ」から。

下記の(QRコード)からお申し込みください。 <https://shibuyaiai.wixsite.com/shibuyaiai>

居合の起源は古く、今から450年前、林崎甚助という武士によって体系化されました。以来、居合は「道」となり、その精神は連綿と引継がれ、敵を倒すだけの技から、心身の鍛練・錬磨を図る、日本の伝統武道として現在に至っています。武器としての剣を扱いながら、武徳を身につけ、戦わずして敵を制し、絶対の勝利を得ることが究極です。「生涯武道」として、年齢、男女を問わず、また日本の伝統を学ぶ外国人の愛好者も増えています。是非「居合道 見学・体験会」に参加してみませんか。

林崎甚助重信



令和4年度の全日本居合道大会では女性の活躍が目立ちました。



厳選な抽選の上、申し込み頂いた方に、メールにて御連絡いたします。

申し込みには日中連絡の付く、メルアドか携帯を必ず記載してください。

抽選漏れの方には2回以降優先参加していただきます。

参加者が持参するものはHPに記載があります。

各自御確認ください。

危険防止のため、鞘付木刀で体験して頂きます。

渋谷区剣道連盟居合道部会は、令和6年12月で、設立27年を迎えます。当部会は「夢想神伝流」です。



渋谷区剣道連盟  
居合道部会 HP



見学・体験会の申し込み  
メール

◆主催・渋谷区剣道連盟居合道部会 ◆後援・渋谷区剣道連盟